

Udruženje za medicinu sporta Srbije  
Univerzitet u Beogradu Farmaceutski fakultet – Katedra za bromatologiju

# ČETVRTI KONGRES O DIJETETSKIM SUPLEMENTIMA

sa međunarodnim učešćem

## Suplementacija zasnovana na dokazima



Kongres je akreditovan kod Zdravstvenog saveta Ministarstva zdravlja Republike Srbije (A-1-1450/13) sa **7 poena** za slušaocce lekare, stomatologe, farmaceute, biohemičare, zdravstvene tehničare i medicinske sestre i sa **13 poena** za predavače, **11 poena** za usmenu prezentaciju i **9 poena** za poster prezentaciju.

– Drugo obaveštenje –

Velika sala opštine Stari grad, Beograd, 24 – 25 oktobar 2013. godine

Poštovane kolege,

Zadovoljstvo da vama poželimo dobrodošlicu na Četvrti kongres o dijetetskim suplementima vraća nas u 2007. godinu kada smo na Prvom kongresu počeli neophodnu raspravu o značaju i mestu dijetetskih suplementa u našoj zemlji. Slobodno se može reći da smo reći da smo u proteklih 6 godina kroz više od 150 radova i sa preko 50 izlagača obuhvatili sve značajne teme u ovoj oblasti od bezbednosti, zdravstvene regulative do primene u najširem smislu i naučnih istraživanja uz objavljivanje publikacije sa spiskom suplementana na našem tržištu. Zahvaljujući interesovanju i jedinstvenoj interakciji između farmaceuta, lekara, trenera, tehničara i sportista za dijetetske suplemente kao najznačajnijem motivu ovaj kongres uspevamo da organizujemo po četvrti put kao domaći kongres prve kategorije o čemu govori i broj poena dodeljenih od Zdravstavenog saveta Srbije.

Ove godine moto Kongresa je „Suplementacija zasnovana na dokazima” odnosno ponovno sagledavanje oblasti primene suplemenata koji su nedvosmisleno dokazali pozitivne efekte na ljudsko zdravlje, prevenciju određenih stanja i bolesti, ali i uticaja na sportsku sposobnost i kvalitet života. Pored domaćih stručnjaka i ove godine sa nestrpljenjem očekujemo da čujemo predavanja kolega iz regiona koji će nam preneti svoja iskustva i rezultate. Kongres je takođe mesto na kome će sponzorske kuće predstaviti svoje proizvodne i uvozne programe zasnovane na dokazima. Ove godine umesto uobičajenih postera koristimo iskustva kolega iz inostranstva i uvodimo elektronski poster odnosno mini usmene prezentacije, kada učesnici kongresa samo na jednom slajdu predstavljaju svoj rad u trajanju od tri minuta. Nakon svakog predavanja i svake sesije očekujemo diskusiju koja će neminovno dovesti do zaključaka značajnih za dalji rad.

Kraj oktobra u Beogradu može da bude izuzetno lep i sigurni smo da će biti vremena za nova poznanstva i druženja u srcu Beograda, nedaleko od Skadarlije, ulice Strahinića Bana i Kneza Mihajlove, a posebno u klubu Avantura, Udruženja za medicinu sporta Srbije.

Prof. dr Slađana Šobajić & Dr sci Nenad Dikić  
Predsednici Kongresa

## NAUČNI ODBOR

Blaženčić Mladenović Vera  
Baralić Ivana  
Basić Zorica  
Dikić Nenad  
Đorđević Brižita  
Ibrić Svetlana  
Jakovljević Branko  
Jakovljević Vladislav  
Konstadinović Vita  
Kotur Jelena  
Kovačević Nada  
Kundaković Tatjana  
Milinković Zdeslav  
Mileusnić Milan  
Popović Milka  
Rasulić Lukas  
Ristić Miljko  
Samardžić Miroslav  
Stanković Ivan  
Šobajić Slađana  
Umićević Svetozar  
Vuković Gorica  
Torović Ljiljana  
Trajković Pavlović Ljiljana  
Živanić Slobodan

## ORGANIZACIONI ODBOR

Andelković Marija  
Cvjetičanin Miloš  
Đuričić Ivana  
Kostić Marija  
Stefanović Mirko  
Stojmenović Tamara  
Vesić Vukašinić Milica  
Vidović Bojana  
Zrnić Milica

## TEME KONGRESA

- Suplementacija u promociji zdravlja
- Suplementacija tokom fizičke aktivnosti i u sportu
- Suplementi za regulaciju telesne težine
- Zakonska regulisanost dijetetskih namirnica i dijetetskih suplemenata u Srbiji i EU
- Pregled dijetetskih suplemenata na tržištu Srbije

# TIPOVI KONGRESNIH SESIJA

- Plenarna predavanja
- Usmene prezentacije
- Mini simpozijumi
- Mini usmene prezentacije (elektronski poster)
- Okrugli sto

## ŠEMA KONGRESA

Vreme	24/10/13	25/10/13
8:00	Registracija	Registracija
9:00-10:30	Usmene prezentacije I	Usmene prezentacije II
10:30-11:00	Kafe pauza	Kafe pauza
11:00-12:30	Svečano otvaranje Mini simpozijum – <i>Probiotici – bezbednost i neprepoznate indikacije</i>	Mini simpozijum – <i>Uticao omega 3 masnih kiselina na nutritivni status</i>
12:30-13:00	Ručak	Ručak
13:00-14:30	Mini simpozijum – <i>Znacaj suplementa u promociji zdravlja</i>	Mini simpozijum – <i>Bezbednost suplementa, deklaracije, nutritivne i zdravstvene izjave</i>
14:30-15:00	Kafe pauza	Kafe pauza
15:00-16:30	Mini simpozijum – <i>Marketing, bioetika i etika u suplementaciji</i>	Mini usmene prezentacije (elektronski poster)

## KALENDAR

**20. jul 2013** – drugo obaveštenje

**15. avgust 2013** – novi rok za prijavu apstrakta

**15. septembar 2013** – treće saopštenje i obaveštenje autorima o primljenim radovima

**24. oktobar 2013** – početak Kongresa

# UPUTSTVO AUTORIMA

Apstrakt treba da sadrži materijal koji prethodno nije objavljivan. Neophodno je poslati apstrakt na srpskom i na engleskom jeziku. Apstrakte slati isključivo u elektronskoj formi, putem e-maila na adresu:

[smas.info@gmail.com](mailto:smas.info@gmail.com)

Apstrakt se formatira na jednoj strani A4 formata (margine 3 cm, font - Times New Roman 12 pt, single prored). Dozvoljeno je u propisani format uključiti tabele, slike i/ili grafikone.

Apstrakt mora biti strukturiran na sledeći način:

- naslov (velikim slovima)
- imena i prezimena autora, naziv ustanove
- tekst: uvod, metodologija, rezultati, zaključak
- ključne reči

Uz apstrakt je neophodno poslati popunjene osnovne podatke o autoru:

ime i prezime:		institucija:	
adresa:		e-mail:	
mobilni:			

SVAKI AUTOR MORA DA POPUNI ZVANIČNU PRIJAVU ZA KONGRES NA SAJTU UMSS: <http://www.smas.org/IV-kongres-suplementi/>

Svaki autor ima pravo da se pojavi kao prvi autor u dva rada. Prihvaćeni radovi biće objavljeni u zborniku radova kongresa. Naučni odbor zadržava pravo da promeni način izlaganja rada predložen od strane autora.

## NAČIN PREZENTACIJE

- Usmene prezentacije isključivo u elektronskoj formi (Power Point).
- Plenarna predavanja: 25 min;
- Predavanja na mini simpozijumima: 25 min;
- Usmeno izlaganje: 8 min
- Mini usmene prezentacije (elektronski poster): 3 min

## KONGRESNI PROSTOR

Velika sala opštine Stari grad, Makedonska 42, Beograd (preko puta zgrade Politike)

# KOTIZACIJA

Cene su izražene u dinarima	do 15. septembra	posle 15. septembra
učesnici	<b>3000</b>	<b>6000</b>
lekari i farmaceuti na specijalizaciji, treneri, instruktori *	<b>2000</b>	<b>4000</b>
studenti*	<b>1000</b>	<b>2000</b>

\*potrebno je da dokažu svoj status odgovarajućim dokumentom

Kotizacija obuhvata slobodno prisustvovanje svim kongresnim aktivnostima, kongresni materijal i sendviče za ručak, osveženje na kafe pauzama.

## BEDŽ

Bedž se dobija po uplati kotizacije i obavezan je sve vreme kongresa.

## IZLOŽBA

Izložba proizvođača i uvoznika suplemenata biće otvorena za vreme trajanja naučnog programa u Foajeu ispred Velike sale opštine Stari grad.

## UPLATE

Uplatu kotizacije u dinarskoj protivvrednosti na dan uplate možete izvršiti na račun Udruženja za medicinu sporta **205-102832-52**, adresa **Palmotićeveva 26, Beograd, PIB 100416785**.

Uplate kotizacije se mogu izvršiti i na licu mesta, prilikom registracije.

## PRIJAVA

Prijavu učešća na Kongresu isključivo elektronskim putem preko sajta Udruženja za medicine sporta Srbije:

<http://www.smas.org/IV-kongres-suplementi/>

Pitanja i dodatna obaveštenja na e-mail: **smas.info@gmail.com**