

PRILOG 2.

LISTA ODOBRENIH ZDRAVSTVENIH IZJAVA

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
1.	13.1	Aktivni ugalj	Aktivni ugalj doprinosi smanjenju prekomernog nadimanja posle jela.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži 1 g aktivnog uglja po porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže upotrebom 1 g aktivnog uglja najmanje 30 minuta pre obroka i 1 g ubrzo nakon obroka.		2011;9(4):2049
2.	13.1	α – linolenska kiselina (engl. ALA)	ALA doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je najmanje izvor ALA, prema nutritivnoj izjavi „Izvor omega – 3 –masnih kiselina”, kako je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 2 g ALA.		2009;7(9):1252, 2011;9(6):2203
3.	13.1	Arabinoksilan proizveden iz endosperma pšenice	Konзумiranje arabinoksilana kao dela obroka doprinosi smanjenju porasta nivoa glukoze u krvi, nakon tog obroka.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 8 g vlakana bogatih arabinoksilanom proizvedenih iz endosperma pšenice (najmanje 60% arabinoksilana po težini) na 100 g prisutnih ugljenih hidrata u količinski određenoj porciji kao delu obroka. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže uzimanjem vlakana bogatih arabinoksilanom proizvedenih iz endosperma pšenice kao dela obroka.		2011;9(6):2205

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
4.	13.1	Vlakna iz zrna ječma	Vlakna zrna ječma doprinose povećanju mase stolice.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je najmanje bogata tom vrstom vlakana prema nutritivnoj izjavi „bogata vlaknima”, kako je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		2011;9(6):2249
5.	13.1	Beta-glukani	Beta-glukani doprinose održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 1 g beta-glukana iz ovsaa, mekinja ovsaa, ječmaa, mekinja ječmaa ili iz njihove smeše po količinski određenoj porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 3 g beta-glukana iz ovsaa, mekinja ovsaa, ječmaa, mekinja ječmaa ili iz mešavine ovih beta-glukana.		2009;7(9):1254, 2011;9(6):2207
6.	13.1	Beta-glukani iz ovsaa i ječmaa	Konsumacija beta -glukana iz ovsaa ili ječmaa, kao dela obroka, doprinosi smanjenju porasta nivoa glukoze u krvi posle obroka.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 4 g beta-glukana iz ovsaa i ječmaa na svakih 30 g dostupnih ugljenih hidrata po porciji kao dela obroka. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže uzimanjem beta-glukana iz ovsaa ili ječmaa kao dela obroka.		2011;9(6):2207
7.	13.1	Betain	Betain doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 500 mg betaina po količinski određenoj porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 1,5 g betaina.	Za korišćenje izjave, potrošaču treba dati informaciju da se dnevnim unosom više od 4 g betaina može	2011;9(4):2052

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
					značajno povećati nivo holesterola u krvi.	
8.	13.1	Biotin	Biotin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1728
9.	13.1	Biotin	Biotin doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728
10.	13.1	Biotin	Biotin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1209
11.	13.1	Biotin	Biotin doprinosi održavanju normalne kose.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728
12.	13.1	Biotin	Biotin doprinosi održavanju normalne kože.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
13.	13.1	Biotin	Biotin doprinosi održavanju normalne sluzokože.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1209
14.	13.1	Biotin	Biotin doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1209
15.	13.1	Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnoj funkciji mišića.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1210
16.	13.1	Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnoj neurotransmisiji (prenos nervnih impulsa).	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1210
17.	13.1	Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnoj funkciji enzima za varenje.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1210

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
18.	13.1	Kalcijum	Kalcijum je potreban za održavanje normalnih kostiju.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1210, 2009;7(9):1272, 2010;8(10):1725, 2011;9(6):2203
19.	13.1	Kalcijum	Kalcijum je potreban za održavanje normalnih zuba.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1210, 2010;8(10):1725, 2011;9(6):2203
20.	13.1	Kalcijum	Kalcijum ima ulogu u procesu deobe i diferencijacije ćelija.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1725
21.	13.1	Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnom održavanju energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1210
22.	13.1	Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnom zgrušavanju krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI		2009;7(9):1210

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
23.	13.1	Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita	Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita doprinose izdržljivosti tokom produženog i napornog vežbanja.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi ukoliko rastvor ugljenih hidrata i elektrolita sadrži 80–350 kcal/l iz ugljenih hidrata i najmanje 75% energije se obezbeđuje iz ugljenih hidrata koji izazivaju brzi glikemijski odgovor, kao što su glukoza, polimeri glukoze i saharoza. Takođe, treba da sadrže 20 mmol/l – 50 mmol/l (460 mg/l – 1150 mg/l) natrijuma, uz osmolalitet rastvora između 200–330 mOsm/kg vode.		2011;9(6):2211
24.	13.1	Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita	Rastvori ugljenih hidrata i elektrolita pojačavaju apsorpciju vode u toku fizičkih aktivnosti.	Izjava može da se koristi ukoliko rastvor ugljenih hidrata i elektrolita sadrži 80–350 kcal/l iz ugljenih hidrata i najmanje 75% energije se obezbeđuje iz ugljenih hidrata koji izazivaju brzi glikemijski odgovor, kao što su glukoza, polimeri glukoze i saharoza. Takođe, treba da sadrže 20 mmol/l – 50 mmol/l (460 mg/l – 1150 mg/l) natrijuma, uz osmolalitet rastvora između 200–330 m Osm/kg vode.		2011;9(6):2211
25.	13.1	Hitozan	Hitozan doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja obezbeđuje dnevni unos od 3 g hitozana. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 3 g hitozana.		2011;9(6):2214

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
26.	13.1	Hlorid	Hlorid doprinosi normalnom varenju stvaranjem hlorovodonične kiseline u želucu.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine hlorida koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I/ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika	Izjava ne može da se koristi za hlorid iz natrijum hlorida.	2010;8(10):1764
27.	13.1	Holin	Holin doprinosi održavanju normalne funkcije jetre.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056, 2011;9(6):2203
28.	13.1	Holin	Holin doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056
29.	13.1	Holin	Holin doprinosi normalnom metabolizmu masti.	Izjava može da se koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056
30.	13.1	Hrom	Hrom doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine hroma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1732
31.	13.1	Hrom	Hrom doprinosi održavanju normalnog nivoa glukoze u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine hroma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1732, 2011;9(6):2203

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
32.	13.1	Bakar	Bakar doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079
33.	13.1	Bakar	Bakar doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079
34.	13.1	Bakar	Bakar doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079
35.	13.1	Bakar	Bakar doprinosi normalnoj pigmentaciji kose.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1211
36.	13.1	Bakar	Bakar doprinosi normalnoj pigmentaciji kože.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1211
37.	13.1	Bakar	Bakar doprinosi održavanju normalnog vezivnog tkiva.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR		2009;7(9):1211

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
38.	13.1	Bakar	Bakar doprinosi normalnom transportu gvožđa u organizmu.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1211
39.	13.1	Bakar	Bakar doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1211
40.	13.1	Kreatin	Kreatin poboljšava fizičke sposobnosti / performanse tela u uzastopnim kratkotrajnim vežbama jakog intenziteta.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja obezbeđuje dnevni unos od 3 g kreatina. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 3 g kreatina.	Izjava može da se koristi samo za hranu namenjenu odraslim osobama koje se bave fizičkim vežbama jakog intenziteta.	2011;9(7):2303
41.	13.1	Dokozaheksaenska kiselina (engl. DHA)	DHA doprinosi održavanju normalne funkcije mozga.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 40 mg DHA na 100g i 100 kcal. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 250 mg DHA.		2010;8(10):1734, 2011;9(4):2078
42.	13.1	Dokozaheksaenska kiselina (engl. DHA)	DHA doprinosi održavanju normalnog vida.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 40 mg DHA na 100 g i 100 kcal. Potrošača treba informisati da se		2010;8(10):1734, 2011;9(4):2078

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
43.	13.1	Eikozapentaenska i dokozaheksaenska kiselina (engl. EPA/ DHA)	EPA i DHA doprinose normalnoj funkciji srca.	koristan efekat postiže dnevnim unosom od 250 mg DHA. Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine EPA i DHA koja je navedena u nutritivnoj izjavi „Izvor omega 3– masnih kiselina”, iz Priloga 1. ovog pravilnika Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 250 mg EPA i DHA.		2010;8(10):1796, 2011;9(4):2078
44.	13.1	Fluorid	Fluorid doprinosi održavanju mineralizacije zuba.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fluorida koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1212, 2010;8(10):1797
45.	13.1	Folat	Folat ima ulogu u procesu deobe ćelije.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1213, 2010;8(10):1760
46.	13.1	Folat	Folat doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1760
47.	13.1	Folat	Folat doprinosi normalnoj sintezi aminokiselina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR		2010;8(10):1760

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
48.	13.1	Folat	Folat doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1213
49.	13.1	Folat	Folat doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1213
50.	13.1	Folat	Folat doprinosi rastu majčinog tkiva tokom trudnoće.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1213
51.	13.1	Folat	Folat doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1760
52.	13.1	Folat	Folat doprinosi normalnom stvaranju krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1213

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
53.	13.1	Hrana sa malim ili smanjenim sadržajem zasićenih masnih kiselina	Smanjenje unosa zasićenih masti doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja ima mali sadržaj zasićenih masnih kiselina kako je navedeno u nutritivnoj izjavi: „Mala količina zasićenih masti” ili za hranu koja ima smanjenu količinu zasićenih masnih kiselina, kako je navedeno u nutritivnoj izjavi „Smanjena količina (naziv hranljive materije)”, iz Priloga 1. ovog pravilnika		2011;9(4):2062
54.	13.1	Hrana sa malim ili smanjenim sadržajem natrijuma	Smanjenje unosa natrijuma doprinosi održavanju normalnog krvnog pritiska.	Izjava može da se koristi samo za hranu sa malim sadržajem natrijuma/soli kako je navedeno u nutritivnoj izjavi „S malom količinom natrijuma/soli” ili smanjenim sadržajem natrijuma /soli kako je navedeno u nutritivnoj izjavi „Smanjena količina (naziv hranljive materije)”, iz Priloga 1. ovog pravilnika		2011;9(6):2237
55.	13.1	Glukomanan (konjac mannan)	Glukomanan uz energetski restriktivnu dijetu doprinosi gubitku telesne težine.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži 1 g glukomanana po porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g glukomanana u tri doze po 1 g, uzeto sa 1–2 čaše vode, pre jela i uz energetski restriktivnu dijetu.	Potrebno je dati upozorenje o gušenju kod ljudi sa poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez dovoljnog unosa tečnosti – savet o uzimanju velike količine vode kako bi sastojak stigao do želuca.	2010;8(10):1798
56.	13.1	Glukomanan (konjac mannan)	Glukomanan doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja osigurava dnevni unos od 4 g glukomanana.	Potrebno je dati upozorenje o gušenju kod ljudi sa poteškoćama	2009;7(9):1258, 2010;8(10):1798

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
57.	13.1	Guar guma	Guar guma doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	<p>Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 4 g glukomanana.</p> <p>Izjava može da se koristi samo za hranu koja osigurava dnevni unos od 10 g guar gume.</p> <p>Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 10 g guar gume.</p>	<p>u gutanju ili ako se uzima bez dovoljnog unosa tečnosti – savet o uzimanju velike količine vode kako bi sastojak stigao do želuca.</p> <p>Potrebno je dati upozorenje o gušenju kod ljudi sa poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez dovoljnog unosa tečnosti – savet o uzimanju velike količine vode kako bi sastojak stigao do želuca.</p>	2010;8(2):1464
58.	13.1	Hidroksipropil metilceluloza (engl. HPMC)	Konзумiranje hidroksipropil metilceluloze sa obrokom doprinosi smanjenju porasta nivoa glukoze u krvi posle obroka.	<p>Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži 4 g HPMC po količinski određenoj porciji kao delu obroka.</p> <p>Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže uzimanjem pojedinačne porcije od 4 g HPMC kao deo obroka.</p>	<p>Potrebno je dati upozorenje o gušenju kod ljudi sa poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez dovoljnog unosa tečnosti – savet o uzimanju velike količine vode kako bi sastojak stigao do želuca.</p>	2010;8(10):1739
59.	13.1	Hidroksipropil metilceluloza (engl. HPMC)	Hidroksipropil metilceluloza doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	<p>Izjava može da se koristi samo za hranu koja osigurava dnevni unos od 5 g HPMC.</p>	<p>Potrebno je dati upozorenje o gušenju kod ljudi sa poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez dovoljnog unosa</p>	2010;8(10):1739

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
				Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 5 g HPMC.	tečnosti – savet o uzimanju velike količine vode kako bi sastojak stigao do želuca.	
60.	13.1	Jod	Jod doprinosi normalnoj proizvodnji tiroidnih hormona i normalnoj funkciji štitaste žlezde.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1214, 2010;8(10):1800
61.	13.1	Jod	Jod doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1800
62.	13.1	Jod	Jod doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1800
63.	13.1	Jod	Jod doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1214, 2010;8(10):1800
64.	13.1	Jod	Jod doprinosi održavanju normalne kože.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR		2009;7(9):1214

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
65.	13.1	Gvožđe	Gvožđe ima ulogu u procesu deobe ćelija.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1215
66.	13.1	Gvožđe	Gvožđe doprinosi održavanju normalnog energetskog metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740
67.	13.1	Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1215
68.	13.1	Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1215
69.	13.1	Gvožđe	Gvožđe doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1740

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
70.	13.1	Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740
71.	13.1	Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom transportu kiseonika u telu.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740
72.	13.1	Laktaza (enzim)	Enzim laktaza olakšava varenje laktoze kod osoba koje imaju problem pri varenju laktoze.	Izjava može da se koristi samo za dodatke ishrani, sa minimalnom dozom od 4500 FCC (Food Chemicals Codex) jedinica1 sa savetom osobama da ih uzmu sa svakim obrokom koji sadrži laktozu.	Potrošaču treba dati informaciju da je tolerancija na laktozu promenljiva i da potraže savet o ulozi laktoze u ishrani.	2009;7(9):1236, 2011;9(6):2203
73.	13.1	Laktuloza	Laktuloza doprinosi ubrzanju prolaska crevnog sadržaja kroz creva.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži 10g laktuloze po porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže konzumiranjem pojedinačne porcije od 10g laktuloze dnevno.		2010;8(10):1806
74.	13.1	Linolna kiselina (engl. LA)	Linolna kiselina doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja osigurava najmanje 1,5 g linolne kiseline (LA) na 100 g i na 100 kcal. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 10 g LA.		2009;7(9):1276, 2011;9(6):2235

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
75.	13.1	Žive jogurtne kulture	Žive kulture u jogurtu ili fermentisanom mleku poboljšavaju varenje laktoze iz tog proizvoda kod osoba koje imaju problem sa varenjem laktoze.	Izjava može da se koristi ako jogurt ili fermentisano mleko sadrže najmanje 108 Colony Forming Unit (CFU) živih starter mikroorganizama (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> and <i>Streptococcus thermophilus</i>) po gramu ² .		2010;8(10):1763
76.	13.1	Magnezijum	Magnezijum ima ulogu u procesu deobe ćelije.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1216
77.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.	Izjava može da se koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1807
78.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi održavanju normalnih kostiju.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1216
79.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi održavanju normalnih zuba.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I		2009;7(9):1216

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
80.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi ravnoteži elektrolita.	/ ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1216
81.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnoj sintezi proteina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1216
82.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1807
83.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnom energetsom metabolizmu.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1216

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
84.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnoj funkciji mišića.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1216, 2010;8(10):1807
85.	13.1	Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1216
86.	13.1	Mangan	Mangan doprinosi održavanju normalnog energetskog metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1217, 2010;8(10):1808
87.	13.1	Mangan	Mangan doprinosi normalnom stvaranju vezivnog tkiva.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1808
88.	13.1	Mangan	Mangan doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI		2009;7(9):1217

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
89.	13.1	Mangan	Mangan doprinosi održavanju normalnih kostiju.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1217
90.	13.1	Zamena obroka za kontrolu telesne mase (zamenski obrok)	Zamena jednog obroka dnevno u sklopu energetske restriktivne dijeta zamenskim obrokom doprinosi održavanju telesne mase nakon gubitka kilograma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja odgovara propisanim zahtevima za hranu za osobe na dijeti za mršavljenje za grupu proizvoda koji su namenjeni kao zamena za jedan ili više obroka u toku dana. Koristan efekat može se postići ukoliko se umesto jednog obroka dnevno koristi zamenski obrok.		2010;8(2):1466
91.	13.1	Zamena obroka za kontrolu telesne mase (zamenski obrok)	Zamena dva obroka dnevno u sklopu energetske restriktivne dijeta zamenskim obrokom doprinosi gubitku telesne mase.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja odgovara propisanim zahtevima za hranu za osobe na dijeti za mršavljenje za grupu proizvoda koji su namenjeni kao zamena za jedan ili više obroka u toku dana. Koristan efekat može se postići ukoliko se umesto dva obroka dnevno koristi zamenski obrok.		2010;8(2):1466
92.	13.1	Meso ili riba	Meso ili riba doprinosi poboljšanju apsorpcije gvožđa kada se jede sa drugom hranom koja sadrži gvožđe.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 50 g mesa ili ribe u pojedinačnoj porciji.		2011;9(4):2040

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
93.	13.1	Melatonin	Melatonin doprinosi skraćanju vremena potrebnog da zaspate.	Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže konzumiranjem 50 g mesa ili ribe zajedno sa hranom koja sadrži ne-hem oblik gvožđa. Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži 1 mg melatonina po porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže uzimanjem 1 mg melatonina neposredno pre spavanja.		2011;9(6):2241
94.	13.1	Melatonin	Melatonin doprinosi ublažavanju subjektivnih osećaja povezanih sa promenom vremenskih zona pri putovanju avionom.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 0,5 mg melatonina po količinski određenoj porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže minimalnim unosom od 0,5 mg neposredno pre spavanja prvog dana putovanja i sledećih nekoliko dana po dolasku na odredište.		2010;8(2):1467
95.	13.1	Molibden	Molibden doprinosi normalnom metabolizmu aminokiselina sa sumporom.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine molibdena koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1745
96.	13.1	Crveni pirinač fermentisan gljivicom <i>Monascus purpureus</i>	Monakolin K iz fermentisanog crvenog pirinča doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja obezbeđuje dnevni unos 10 mg monakolina K iz fermentisanog crvenog pirinča. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnom unosom		2011;9(7):2304

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
				10 mg monakolina K iz fermentisanog crvenog pirinča.3		
97.	13.1	Mononezasićene i / ili polinezasićene masne kiseline (engl. MUFA/PUFA)	Zamena zasićenih masti sa nezasićenim mastima u ishrani doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi [MUFA i PUFA su nezasićene masti].	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je bogata nezasićenim masnim kiselinama kako je navedeno u nutritivnoj izjavi „Bogato nezasićenim mastima”, kako je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		2011;9(4):2069, 2011;9(6):2203
98.	13.1	Niacin	Niacin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1757
99.	13.1	Niacin	Niacin doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757
100.	13.1	Niacin	Niacin doprinosi normalnoj funkciji nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1224
101.	13.1	Niacin	Niacin doprinosi održavanju normalne kože.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR		2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
102.	13.1	Niacin	Niacin doprinosi održavanju normalne sluzokože (mucous membrane).	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757
103.	13.1	Niacin	Niacin doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1757
104.	13.1	Vlakna iz ovsenog zrna	Vlakna iz ovsenog zrna doprinose povećanju volumena stolice.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je najmanje bogata tom vrstom vlakana prema nutritivnoj izjavi „Bogato vlaknima”, kako je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		2011;9(6):2249
105.	13.1	Oleinska kiselina	Zamena zasićenih masti u ishrani sa nezasićenim mastima doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi. Oleinska kiselina je nezasićena mast.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je bogata nezasićenim masnim kiselinama kako je navedeno u nutritivnoj izjavi „Bogato nezasićenim mastima”, kako je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		2011;9(4):2043
106.	13.1	Polifenoli maslinovog ulja	Polifenoli maslinovog ulja doprinose zaštiti lipida u krvi od oksidativnog stresa.	Izjava može da se koristi samo za maslinovo ulje koje sadrži najmanje 5 mg hidrokstirozola i njegovih derivata (npr. oleuropein kompleks i tirozol) u 20 g maslinovog ulja. Potrošača treba		2011;9(4):2033

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
107	13.1	Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi normalnoj mentalnoj sposobnosti	informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 20 g maslinovog ulja. ⁴ Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1218, 2010;8(10):1758
108	13.1	Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi normalnoj sintezi i metabolizmu steroidnih hormona, vitamina D i nekih neurotransmitera.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1218
109.	13.1	Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1758
110.	13.1	Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi održavanju normalnog energetskog metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1218

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
111.	13.1	Pektini	Uzimanje pektina uz obrok doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi posle jela.	Izjava se može koristiti samo za hranu koja sadrži 10 g pektina po količinski određenoj porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže uzimanjem 10 g pektina kao deo obroka.	Potrebno je dati upozorenje o gušenju kod ljudi sa poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez dovoljnog unosa tečnosti – savet o uzimanju velike količine vode kako bi sastojak stigao do želuca.	2010;8(10):1747
112.	13.1	Pektini	Pektini doprinose održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja osigurava dnevni unos 6 g pektina. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 6 g pektina.	Potrebno je dati upozorenje o gušenju kod ljudi sa poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez dovoljnog unosa tečnosti – savet o uzimanju velike količine vode kako bi sastojak stigao do želuca.	2010;8(10):1747, 2011;9(6):2203
113.	13.1	Fosfor	Fosfor doprinosi normalnoj funkciji ćelijskih membrana.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1219
114.	13.1	Fosfor	Fosfor doprinosi održavanju normalnih kostiju.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1219

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
115.	13.1	Fosfor	Fosfor doprinosi održavanju normalnih zuba.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1219
116.	13.1	Fosfor	Fosfor doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1219
117.	13.1	Biljni steroli i biljni stanoli	Biljni steroli/stanoli doprinose održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.	Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom najmanje 0,8 g biljnih sterola/stanola.		2010;8(10):1813, 2011;9(6):2203
118.	13.1	Kalijum	Kalijum doprinosi održavanju normalnog krvnog pritiska.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(2):1469
119.	13.1	Kalijum	Kalijum doprinosi normalnoj funkciji mišića.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(2):1469

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
120.	13.1	Kalijum	Kalijum doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(2):1469
121.	13.1	Protein	Proteini doprinose održavanju normalnih kostiju.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je najmanje izvor proteina prema nutritivnoj izjavi IZVOR PROTEINA, kao što je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203
122.	13.1	Protein	Proteini doprinose održavanju mišićne mase.	Izjava može da se koristiti samo za hranu koja je najmanje izvor proteina prema nutritivnoj izjavi IZVOR PROTEINA, kao što je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203
123.	13.1	Protein	Proteini doprinose povećanju mišićne mase.	Izjava može da se koristiti samo za hranu koja je najmanje izvor proteina prema nutritivnoj izjavi IZVOR PROTEINA, kao što je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203
124.	13.1	Nesvarljivi skrob	Zamena svarljivog skroba nesvarljivim skrobom u obroku doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka.	Izjava može da se koristi samo za hranu u kojoj je svarljivi skrob zamenjen nesvarljivim skrobom tako da je sadržaj nesvarljivog skroba najmanje 14% ukupnog skroba.5		2011;9(4):2024
125.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi normalnom metabolizmu gvožđa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI		2010;8(10):1814

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
126.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1814
127.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalnih crvenih krvnih zrnaca.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1814
128.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1814
129.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalne kože.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1814

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
130.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalne sluzokože.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1814
131.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalnog vida.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1814
132.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1814
133.	13.1	Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1814
134.	13.1	Vlakna raži	Vlakna raži doprinose normalnoj funkciji creva.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je najmanje bogata tom vrstom vlakana prema nutritivnoj izjavi „Bogato		2011;9(6):2258

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
135.	13.1	Selen	Selen doprinosi normalnoj funkciji štitaste žlezde.	vlaknima „, kako je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika. Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727
136.	13.1	Selen	Selen doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727
137.	13.1	Selen	Selen doprinosi održavanju normalne kose.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1727
138.	13.1	Selen	Selen doprinosi održavanju normalnih noktiju.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1727
139.	13.1	Selen	Selen doprinosi normalnoj spermatogenezi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1220

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
140.	13.1	Selen	Selen doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727
141.	13.1	Zamene za šećer, npr. intenzivni zaslađivači; ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza i polidekstroza; D-tagatoza i izomaltuloza	Konsumiranje hrane/pića koja sadrže <naziv zamene za šećer> umesto šećera (*) doprinosi održavanju mineralizacije zuba * U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze reč „šećera” treba zameniti rečima „drugih šećera”.	Za korišćenje izjave, šećeri u hrani i piću (koji snižavaju pH plaka na ispod 5,7) treba da budu zamenjeni zamenama za šećer npr. intenzivnim zaslađivačima; ksilitolom, sorbitolom, manitolom, maltitolom, laktitolom, izomaltom, eritritolom, D-tagatozom, izomaltulozom, sukralozom ili polidekstrozom, ili njihovom kombinacijom, u količinama takvim da konzumiranje takve hrane i pića ne snižava pH plaka ispod 5.7 za vreme i do 30 minuta nakon konzumacije.		2011;9(4):2076, 2011;9(6):2229
142.	13.1.	Zamene za šećer, npr. intenzivni zaslađivači; ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza i polidekstroza; D-tagatoza i izomaltuloza	Konsumiranje hrane/pića koja sadrže <naziv zamene za šećer> umesto šećera (*) doprinosi manjem skoku nivoa glukoze u krvi posle jela u poređenju sa hranom/pićem koji sadrže šećer *U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze reč „šećera” treba zameniti rečima „drugih šećera”.	Ova izjava se koristi kada su šećeri u hrani i piću zamenjeni zamenama za šećer npr. intenzivnim zaslađivačima; ksilitolom, sorbitolom, manitolom, maltitolom, laktitolom, izomaltom, eritritolom, sukralozom ili polidekstrozom ili njihovom kombinacijom tako da hrana i piće sadrže snižene količine šećera do količine na koju se odnosi izjava SMANJENA KOLIČINA (NAZIV HRANLJIVE MATERIJE) kao što je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika. U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze, oni treba da zamene ekvivalentnu količinu ostalih		2011;9(4):2076, 2011;9(6):2229

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
143.	13.1	Guma za žvakanje bez šećera	Guma za žvakanje bez šećera doprinosi održavanju mineralizacije zuba.	Izjava može da se koristi samo za gumu za žvakanje koja je u skladu sa uslovima upotrebe izjave „BEZ ŠEĆERA” kao što je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže žvakanjem, najmanje 20 minuta, posle jela ili pića.		2009;7(9):1271, 2011;9(4):2072, 2011;9(6):2266
144.	13.1	Guma za žvakanje bez šećera	Guma za žvakanje bez šećera doprinosi neutralizaciji kiselina plaka.	Izjava može da se koristi samo za gumu za žvakanje koja je u skladu sa uslovima upotrebe izjave BEZ ŠEĆERA kao što je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže žvakanjem, najmanje 20 minuta, posle jela ili pića.		2009;7(9):1271, 2011;9(6):2266
145.	13.1	Guma za žvakanje bez šećera	Guma za žvakanje bez šećera doprinosi smanjenju suvoće usta.	Izjava može da se koristi samo za gumu za žvakanje koja je u skladu sa uslovima upotrebe izjave BEZ ŠEĆERA kao što je navedeno u Prilogu I ovoga Pravilnika. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže konzumiranjem gume za žvakanje kad god se pojavi osećaj suvoće usta.		2009;7(9):1271
146.	13.1	Guma za žvakanje bez šećera sa karbamidom	Guma za žvakanje bez šećera s karbamidom neutrališe kiseline plaka efikasnije u	Izjava može da se koristi samo za gumu za žvakanje koja je u skladu sa uslovima upotrebe izjave BEZ ŠEĆERA kao što je		2011;9(4):2071

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
			odnosu na gume za žvakanje bez šećera i karbamida.	navedeno u Prilogu I ovoga Pravilnika. Izjava može da se koristi ukoliko svaki komad gume za žvakanje bez šećera sadrži najmanje 20 mg karbamida. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže žvakanjem, najmanje 20 minuta, posle jela ili pića.		
147.	13.1	Tiamin	Tiamin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1755
148.	13.1	Tiamin	Tiamin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1222
149.	13.1	Tiamin	Tiamin doprinosi normalnoj funkciji srca.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1222
150.	13.1	Tiamin	Tiamin doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1222

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
151.	13.1	Vitamin A	Vitamin A ima ulogu u procesu specijalizovanja diferenciranja ćelija.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1221
152.	13.1	Vitamin A	Vitamin A doprinosi normalnom metabolizmu gvožđa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1221
153.	13.1	Vitamin A	Vitamin A doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1222, 2011;9(4):2021
154.	13.1	Vitamin A	Vitamin A doprinosi održavanju normalne kože.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754
155.	13.1	Vitamin A	Vitamin A doprinosi održavanju normalne sluzokože .	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI		2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
156.	13.1	Vitamin A	Vitamin A doprinosi održavanju normalnog vida.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754
157.	13.1	Vitamin B12	Vitamin B12 ima ulogu u procesu deobe ćelija.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1223, 2010;8(10):1756
158.	13.1	Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):4114
159.	13.1	Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):4114

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
160.	13.1	Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):4114
161.	13.1	Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1223
162.	13.1	Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):4114
163.	13.1	Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1223
164.	13.1	Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I		2009;7(9):1223

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
165.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1759
166.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnoj sintezi cisteina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1759
167.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1759
168.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1759

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
169.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1225
170.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1225
171.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu proteina i glikogena.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1225
172.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi regulaciji hormonske aktivnosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1225
173.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI		2010;8(10):1759

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
174.	13.1	Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1225
175.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1815
176.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi održavanju normalnog energetskeg metabolizma.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815
177.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
178.	13.1	Vitamin C	Vitamin C povećava apsorpciju gvožđa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226
179.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815
180.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi regeneraciji redukovanog oblika vitamina E.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1815
181.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1815
182.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju desni.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI		2009;7(9):1226

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
183.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju hrskavice.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226
184.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kostiju.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226
185.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226
186.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju krvnih sudova.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
187.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju zuba.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226
188.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815
189.	13.1	Vitamin C	Vitamin C doprinosi održavanju normalne funkcije imunog sistema za vreme i nakon intenzivne fizičke aktivnosti.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1226
190.	13.1	Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnoj apsorpciji / iskorišćenju kalcijuma i fosfora.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1227, 2011;9(6):2203
191	13.1	Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnom nivou kalcijuma u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI		2009;7(9):1227, 2011;9(6):2203

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
192.	13.1	Vitamin D	Vitamin D ima ulogu u procesu deobe ćelija.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1227
193.	13.1	Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(2):1468
194.	13.1	Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalne funkcije mišića.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(2):1468
195.	13.1	Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalnih kostiju.	(NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1227, 2009;7(9):1272

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
196.	13.1	Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalnih zuba.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1227
197.	13.1	Vitamin E	Vitamin E doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina E koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1816
198.	13.1	Vitamin K	Vitamin K doprinosi održavanju normalnih kostiju.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina K koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1228
199.	13.1	Vitamin K	Vitamin K doprinosi normalnom zgrušavanju krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina K koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1228
200.	13.1	Orasi	Orasi doprinose poboljšanju elastičnosti krvnih sudova.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja obezbeđuje dnevni unos 30 g oraha.		2011;9(4):2074

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
201.	13.1	Voda	Voda doprinosi održavanju normalne regulacije telesne temperature.	<p>Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 30 g oraha.</p> <p>Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže konzumiranjem najmanje 2,0 l vode dnevno, iz svih izvora.</p> <p>Izjava može da se koristi samo za vodu koja je u skladu sa propisima kojima je regulisana oblast ispravnosti, kvaliteta i drugih zahteva za prirodnu mineralnu vodu, prirodnu izvorsku vodu i stonu vodu i oblasti ispravnosti vode za piće.</p> <p>Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže konzumiranjem najmanje 2,0 l vode dnevno, iz svih izvora.</p>		2011;9(4):2075
202.	13.1	Voda	Voda doprinosi održavanju normalnih fizičkih i kognitivnih funkcija.	<p>Izjava može da se koristi samo za vodu koja je u skladu sa propisima kojima je regulisana oblast ispravnosti, kvaliteta i drugih zahteva za prirodnu mineralnu vodu, prirodnu izvorsku vodu i stonu vodu i oblasti ispravnosti vode za piće.</p>		2011;9(4):2075
203.	13.1	Vlakna pšeničnih mekinja	Vlakna pšeničnih mekinja doprinose povećanju volumena stolice.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je najmanje bogata tom vrstom vlakana prema nutritivnoj izjavi „Bogato vlaknima”, kako je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		2010;8(10):1817

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
204.	13.1	Vlakna pšeničnih mekinja	Vlakna pšeničnih mekinja doprinose ubrzanju prolaska crevnog sadržaja.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je najmanje bogata tom vrstom vlakana prema nutritivnoj izjavi „Bogato vlaknima”, kako je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom najmanje 10 g vlakana pšeničnih mekinja.		2010;8(10):1817
205.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnom kiselinско-baznom metabolizmu.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229
206.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnoj sintezi DNK.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229, 2010;8(10):1819
207.	13.1	Cink	Cink ima ulogu u procesu deobe ćelija.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229, 2010;8(10):1819
208.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnoj sintezi proteina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR		2010;8(10):1819

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
209.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1819
210.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu ugljenih hidrata.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1819
211.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229
212.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229
213.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu masnih kiselina.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
214.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu vitamina A.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229
215.	13.1	Cink	Cink doprinosi održavanju normalnih kostiju	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229
216.	13.1	Cink	Cink doprinosi održavanju normalne kose.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1819
217.	13.1	Cink	Cink doprinosi održavanju normalne kože.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1819
218.	13.1	Cink	Cink doprinosi održavanju normalnih noktiju.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1819
219.	13.1	Cink	Cink doprinosi održavanju normalnog vida.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR		2009;7(9):1229

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
220.	13.1	Cink	Cink doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229
221.	13.1	Cink	Cink doprinosi održavanju normalnog nivoa testosterona u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2010;8(10):1819
222.	13.1	Cink	Cink doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		2009;7(9):1229
223	13.1	Alfa- ciklodekstrin	Alfa – ciklodekstrin, kao sastavni deo obroka sa skrobom doprinosi smanjenju porasta nivoa glukoze u krvi nakon tog obroka.	Izjava može da se koristi za hranu koja sadrži najmanje 5 g alfa – ciklodekstrina na 50 g skroba kao deo obroka. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže konzumiranjem alfa – ciklodekstrina kao dela obroka.		2010;8(2):1479, 2012;10(6):2713
224.	13.1	Dokozaheksaenska kiselina (engl. DHA)	DHA doprinosi održavanju normalnog nivoa triglicerida u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja obezbeđuje dnevni unos od 2 g DHA i koji sadrži DHA u kombinaciji sa eikozapentaenskom kiselinom (EPA).	Izjava ne sme da se koristi za dečiju hranu.	2010;8(10):1734

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
225.	13.1	Fruktoza	Fruktoza dovodi do manjeg porasta nivoa glukoze u krvi u odnosu na namirnice koje sadrže saharozu ili glukozu.	Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 2 g DHA. Kod dodataka ishrani i / ili obogaćene hrane, potrošač se mora informisati da se ne prelazi dnevni unos 5 g EPA i DHA u kombinaciji. Izjava može da se koristi samo za zaslađenu hranu ili pića u kojima je 30% glukoze i /ili saharoze zamenjeno fruktozom.		2011;9(6):2223
226.	13.1	Eikozapentaenska i dokozaheksaenska kiselina (engl. EPA/DHA)	DHA i EPA doprinose održavanju normalnog krvnog pritiska.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja obezbeđuje dnevni unos od 3 g DHA i EPA. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g DHA i EPA. Kod dodataka ishrani i / ili obogaćene hrane, potrošač se mora informisati da se ne prelazi dnevni unos 5 g EPA i DHA u kombinaciji.	Izjava ne sme da se koristi za dečiju hranu.	2009; 7(9); 1263, 2010;8(10):1796
227.	13.1	Eikozapentaenska i dokozaheksaenska kiselina (engl. EPA/DHA)	DHA i EPA doprinose održavanju normalnog nivoa triglicerida u krvi.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja obezbeđuje dnevni unos od 2 g DHA u kombinaciji sa eikozapentaenskom kiselinom (EPA). Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 2 g DHA i EPA. Kod dodataka ishrani i / ili obogaćene hrane, potrošač se mora informisati da se	Izjava ne sme da se koristi za dečiju hranu.	2009; 7(9); 1263, 2010;8(10):1796

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
228.	13.1	Suve šljive (Prunus domestica L.)	Sušene šljive / suve šljive doprinose normalnoj funkciji creva.	ne prelazi dnevni unos 5 g EPA i DHA u kombinaciji. Izjava može da se koristi samo za hranu koja obezbeđuje dnevni unos od 100 g suvih šljiva. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 100 g suvih šljiva. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 130 g ugljenih hidrata iz svih izvora.		2010;8(2):1486, 2012;10(6):2712
229.	13.1	Ugljeni hidrati	Ugljeni hidrati doprinose održavanju normalne funkcije mozga.	Izjava može da se koristi za hranu koja sadrži najmanje 20 g ugljenih hidrata koji se metaboliše u ljudskom organizmu, isključujući poliole, po količinski određenoj porciji i u skladu sa izjavom MALA KOLIČINA ŠEĆERA ILI BEZ DODATOG ŠEĆERA; kao što je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.	Izjava ne može da se koristi za namirnicu koja je 100 % šećer.	2011;9(6):2226
230.	14.1.a	Beta glukan iz ječma	Beta glukan iz ječma doprinosi snižavanju nivoa holesterola u krvi. Visok holesterol je faktor rizika u razvoju koronarne bolesti srca.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 1g beta glukana iz ječma po porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g beta glukana iz ječma.		EFSA-Q-2011-00798 EFSA-Q-2011-00799

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
231.	14.1.a	Guma za žvakanje bez šećera	Guma za žvakanje bez šećera pomaže pri neutralizaciji kiselina koje uzrokuju stvaranje zubnog plaka. Kiseline koje uzrokuju stvaranje zubnog plaka predstavljaju faktor rizika u razvoju zubnog karijesa.	Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže žvakanjem 2–3 g guma za žvakanje bez šećera 20 minuta najmanje 3 puta dnevno nakon obroka.		EFSA-Q-2010-00120
232.	14.1.a	Guma za žvakanje bez šećera	Guma za žvakanje bez šećera pomaže smanjenju demineralizacije zuba. Demineralizacija zuba je faktor rizika u razvoju zubnog karijesa.	Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže žvakanjem 2–3 g guma za žvakanje bez šećera 20 minuta najmanje 3 puta dnevno nakon obroka.		EFSA-Q-2010-00119
233.	14.1.a	Beta glukan iz ovs	Beta glukan iz ovs doprinosi snižavanju nivoa holesterola u krvi. Visok holesterol je faktor rizika u razvoju koronarne bolesti srca.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja sadrži najmanje 1 g beta glukana iz ovs po porciji. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g beta glukana iz ovs.		EFSA-Q-2008-681
234.	14.1.a	Biljni steroli / estri biljnih stanola	Pokazalo se da biljni steroli i estri biljnih stanola doprinose snižavanju nivoa holesterola u krvi. Visok holesterol je faktor rizika u razvoju koronarne bolesti srca.	Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 1,5–2,4 g biljnih sterola / stanola. Značajni efekat može se postići samo sa hranom sledećih kategorija: mazive masti, mlečni proizvodi, majonez i prelive za salatu. Pri navođenju korisnog efekta potrošač se mora informisati o uticaju na smanjenje nivoa holesterola od 7–10% i vremenu		EFSA-Q-2008-779

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
235.	14.1.a	Biljni steroli: Steroli ekstrahovani iz biljaka, slobodni ili esterifikovani sa jestivim masnim kiselinama.	Pokazalo se da biljni steroli doprinose snižavanju nivoa holesterola u krvi. Visok holesterol je faktor rizika u razvoju koronarne bolesti srca.	potrebno za postizanje tog efekta za 2 do 3 nedelje. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 1,5 – 2,4 g biljnih sterola. Značajni efekat može se postići samo sa hranom sledećih kategorija: mazive masti, mlečni proizvodi, majonez i prelive za salatu. Pri navođenju korisnog efekta potrošač se mora informisati o uticaju na smanjenje nivoa holesterola od 7 -10% i vremenu potrebnom za postizanje tog efekta za 2 do 3 nedelje.		EFSA-Q-2008-085
236.	14.1.a	Estri biljnih stanola	Pokazalo se da estri biljnih stanola doprinose snižavanju nivoa holesterola u krvi. Visok holesterol je faktor rizika u razvoju koronarne bolesti srca.	potrebno za postizanje tog efekta za 2 do 3 nedelje. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 1,5–2,4 g g biljnih stanola. Značajni efekat može se postići samo sa hranom sledećih kategorija: mazive masti, mlečni proizvodi, majonez i prelive za salatu. Pri navođenju korisnog efekta potrošač se mora informisati o uticaju na smanjenje nivoa holesterola od 7–10% i vremenu potrebnom za postizanje tog efekta za 2 do 3 nedelje.		EFSA-Q-2008-118
237.	14.1.a	Guma za žvakanje zaslađena sa 100%-tnim	Pokazalo se da guma za žvakanje zaslađena sa 100%-tnim ksilitolom smanjuje zubni	potrebno za postizanje tog efekta za 2 do 3 nedelje. Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže žvakanjem 2–3 g guma za žvakanje bez šećera sa 100%-tnim ksilitolom, 3 puta dnevno nakon obroka.		EFSA-Q-2008-321

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
		ksilitolom	plak. Zubni plak je faktor rizika za razvoj karijesa kod dece.			
238.	14.1.b	Dokosaheksaenska kiselina (engl. DHA)	Unos dokosaheksaenske kiseline (DHA) tokom trudnoće i dojenja doprinosi normalnom razvoju mozga fetusa i odojčadi.	Informacija za trudnice i dojilje: Koristan efekat se postiže unosom 200 mg DHA na dan uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle, npr. 250 mg DHA i eikosapentaenske kiseline (EPA). Izjava se može navesti samo na hrani koja obezbeđuje dnevni unos od najmanje 200 mg DHA.		EFSA-Q-2008-773
239.	14.1.b	Dokosaheksaenska kiselina (engl. DHA)	Uzimanje dokosaheksaenske kiseline (DHA) doprinosi normalnom razvoju odojčadi do 12 meseci.	Informacija za potrošače: Koristan efekat se postiže uzimanjem 100 mg DHA dnevno. Kada se izjava ističe na prelaznoj formuli za odojčad, ta hrana treba da sadrži najmanje 0,3% DHA od ukupnih masnih kiselina.		EFSA-Q-2008-211, EFSA-Q-2008-688, EFSA-Q-2008-689
240.	14.1.b	Dokosaheksaenska kiselina (engl. DHA)	Unos dokosaheksaenske kiseline (DHA) tokom trudnoće i dojenja doprinosi normalnom razvoju oka kod fetusa i dojene odojčadi.	Informacija za trudnice i dojilje: Koristan efekat se postiže unosom 200 mg DHA na dan uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle, npr. 250 mg DHA i eikosapentaenske kiseline (EPA). Izjava se može navesti samo na hrani koja obezbeđuje dnevni unos od najmanje 200 mg DHA.		EFSA-Q-2008-675

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
241.	14.1.b	α – linolenska i linolna kiselina (engl. ALA / LA)	Esencijalne masne kiseline potrebne su za normalan rast i razvoj dece.	Potrošača treba informisati da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 2 g α – linolenske kiseline i dnevnim unosom 10 g linolne kiseline.		EFSA-Q-2008-079
242.	14.1.b	Kalcijum i vitamin D	Kalcijum i vitamin D doprinose normalnom rastu i razvoju kostiju dece.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma i vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		EFSA-Q-2008-116
243	14.1.b	Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnom rastu i razvoju kostiju dece.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalcijuma koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		EFSA-Q-2008-322
244	14.1.b	Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnom rastu i razvoju kostiju dece.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		EFSA-Q-2008-323
245.	14.1.b	Fosfor	Fosfor doprinosi normalnom rastu i razvoju kostiju dece.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		EFSA-Q-2008-217

Red. br.	Vrsta zdravstvene izjave	Hranljivi sastojak/ supstanca/hrana/ kategorija hrane	Zdravstvena izjava	Uslovi korišćenja zdravstvene izjave	Upozorenja vezana za zdravstvenu izjavu	Referenca mišljenja EFSA-e Journal
246.	14.1.b	Jod	Jod doprinosi normalnom rastu dece.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		EFSA-Q-2008-324
247.	14.1.b	Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom kognitivnom razvoju dece.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u nutritivnoj izjavi IZVOR (NAZIV VITAMINA) I / ILI (NAZIV MINERALA) iz Priloga 1. ovog pravilnika		EFSA-Q-2008-325
248.	14.1.b	Proteini	Proteini su potrebni za normalan rast i razvoj kostiju dece.	Izjava može da se koristi samo za hranu koja je najmanje izvor proteina prema nutritivnoj izjavi „IZVOR PROTEINA” kao što je navedeno u Prilogu 1. ovog pravilnika.		EFSA-Q-2008-326

1 Pri notifikaciji, subjekat u poslovanju mora priložiti dokaz o minimalnoj dozi

2 Pri notifikaciji, subjekat u poslovanju mora priložiti dokaz o sadržaju

3 Pri notifikaciji, subjekat u poslovanju mora priložiti dokaz o čistoći

4 Pri notifikaciji, subjekat u poslovanju mora priložiti dokaz o specifikaciji maslinovog ulja

5 Pri notifikaciji, subjekat u poslovanju mora priložiti dokaz o specifikaciji za ukupni i nesvarljivi skrob